

# スタート START CAMPAIGN! キャンペーン COSPA 2012

5/31  
THU  
まで

## お得に始めるチャンス!

**登録手数料**  
(通常3,150円)

**初月度月会費**  
(通常9,765円) ※レギュラー会員の場合

# 0円



ひざしめ上半身

エアロビクス

ヨガ

フラダンス

スイミング

健康運動指導士  
コス・パグループエクササイズ チーフプロデューサー  
富田千晶 (本社プログラム開発部)

※コス・パWELBOXへの6ヶ月以上の登録が必要となります。※キャンペーンの適用は入会後、6ヶ月間継続される事が条件となります。※退会後3ヶ月以内の方は月会費0円の適用外となります。※法人会員を除く。※キャンペーン特典に関しましては延長させていただきます。あらかじめご了承ください。

WEB入会なら、手続きがスムーズ!  
<http://www.ogsports.co.jp/> コス・パ | 検索

好評受付中!

# 90分10回会員

全営業時間内で1日1回90分、月10回ご利用いただけます。  
※土日・祝日も含みます

大好評!!

月会費 **5,250円** (税込)

新登場!!

ホリデー会員 月会費 **5,250円** (税込)

土日・祝日、全営業時間でご利用いただけます。

**キッズ  
スイミング  
スクール**も  
**キャンペーン  
実施中!**  
詳しくは裏面をご覧ください。



コス・パグループエクササイズ  
プロデューサー  
出越志津加 (本社プログラム開発部)

## 短期間でダイエットを実践!

私たちが  
サポート  
します

担当トレーナーがマンツーマンで

効果的なトレーニングを指導します。

RE・Body トレーナー  
吉野優子  
(コス・パみのお)



有料

マンツーマン シェイプアッププログラム  
**RE・Body**  
Control You'RE Body

2ヶ月で**体重-3kg、腹囲-3cm**を目指す!!

ご予約・お問い合わせはお電話にて受付中!

詳しくは裏面をご覧ください

## はじめての方でも安心!

マシンの使い方・トレーニングメニュー作成・

効果測定など、スタッフが丁寧にご案内します。



COSPA  
サポート  
無料

**スタート  
メンバーズサポート**  
フィットネス講座や使いの案内、  
楽しみ方を提案いたします

**効果測定  
In Body (体組成測定)**  
カラダの変化と効果を  
測定いたします

**トレーニング  
サポート**  
目的に応じたプログラムの  
提案をし、サポートいたします

詳しくは裏面をご覧ください

コス・パは  
**健康運動指導士 132名!**

**業界トップクラス**

だから安心して効果的にカラダを変えられます!

財団法人 健康・体力づくり事業財団 調べ(平成24年2月現在、全社計)

健康運動指導士とは

財団法人 健康・体力づくり事業財団より、個人個人の心身の  
状態に応じた、安全で効果的な運動を実施するための運動  
プログラムの作成及び指導を行う者と認定された資格です。

健康運動指導士  
菅枝真智子 (コス・パ風)

健康運動指導士  
小橋一貴 (コス・パ二条)

多数在籍の  
**管理栄養士**が  
みなさまの  
食事や栄養を  
サポートします。



管理栄養士  
小西悠佳  
(本社ビジネス開発部)

管理栄養士  
東理恵  
(本社ビジネス開発部)

**COSPA**  
Comfortable Sports Space

フィットネスクラブ  
**コス・パ 伏見ダイゴロー**

見学随時受付中

お気軽にフロントへお問い合わせください

お問い合わせは

**TEL.075-575-5100**

京都市伏見区醍醐高畑町30-1-2-38 パセオダイゴロー西館5階

営業時間：平日(月・水・木・金)9:00~22:00 / 土曜日 9:00~21:00 / 日・祝日 9:00~20:00  
休館日：毎週火曜日・お盆・年末年始・施設点検日

※その他特別休館日(施設点検など)がありますのでご了承ください。●ジム・スタジオ・プールのご利用時間は営業終了の30分前までです。

WEB入会・資料請求は

<http://www.ogsports.co.jp/> コス・パ | 検索

あなたのケータイから  
コス・パサイトが使えます



※携帯電話によって読み取り  
方が異なる場合があります  
ので、詳しくは携帯電話  
の取扱説明書をお読みく  
ださい。  
※一部対応していない機種  
がございます。



AED設置店

**法人会員募集中** 詳しくはお問い合わせ  
ください

本広告の有効期限:2012年5月31日まで