

施設無料体験会開催

とにかく痩せたいコース開講

開催日程	11月23日（水・祝） 10：00～ 1コース90分程度です
開催場所	コナミスポーツクラブ京都丸太町
対象者	とにかく痩せたい方 一度施設を体験したい方 スポーツクラブが初めての方（運動が初めての方も大丈夫！） あなたに合った強度で無理なく、インストラクターが親切にご指導致します 楽しく、安全に、効果的に、ご体験頂けます
実施内容	マシンを使って簡単に身体を動かします。 初めてでも大丈夫です もちろん、運動後はお風呂でごゆっくりして頂けます。
申込方法	お電話にて前日までにお申込ください。075-257-4391
参加費用	0円 無料です