

地下駐車場完備。テルサ自慢の施設をご紹介します。



慣れるまでは
マンツーマンで
ご対応いたします。

まずは見学からお気軽にお越しください！



京都最大級の流水プール

ジム マンツーマンでサポート！初心者でも安心！



約 330 m²の開放感のあるトレーニングジムは、
脂肪燃焼マシンや引き締めマシンなど充実の設備。



エアロバイクやランニングマシンで全身運動。



マシンの使い方や効果など丁寧
に指導します。

プール 自然光たっぷり。京都最大級の広さ！！



1周 100mの「流水プール」
歩くだけでも効果絶大！



25m×6コース
「スイミングプール」



身体も心もリラックス
「ジャグジーバス」



ちょっと疲れたら
「足つぼマッサージ」



身体全体の疲れを癒す
「パイラバス」



汗を出してお肌も潤う
「ミストサウナ」

スタジオ 大小2つのスタジオで 全100クラス以上の豊富なメニュー！



まずは呼吸法から
「マットピラティス」



無理のない運動やストレッチ
「はじめてボール」



シェイプアップ効果
「スピニング」



太りにくい身体をつくる
「マッスルメイキング」

スカッシュ



初めての方から、
プライベートレッスンまで！



脂肪燃焼・体力向上したい方へ
「ボクシングミックス」

リラクゼーション ゆったりスペースでくつろぎの空間



リンズインシャワー&
ボディソープ完備の「バス」



発汗作用抜群の広々「サウナ」



ロング丈もそのまま収納
「ロッカールーム」



ゆったりスペース
「パウダールーム」



マッサージチェア完備
「リラクゼーションルーム」



リーズナブルな料金で本格的
「エステ・マッサージコーナー」

会員種別	ご利用時間	入会登録料	通常月会費	キャンペーン価格	利用料
フルタイム	全日・全営業時間	7,875円 0円	6,825円	3,675円	300円
デイトime	月～金 祝日は除く・～17:30		4,200円		
ホリデイ利用料あり	土・日・祝 全営業時間		3,675円		
ホリデイ利用料なし	土・日・祝 全営業時間		5,775円(利用料込)		なし

※掲載価格は消費税込です。※バスタオル、トレーニングウェア等の各種レンタル用品も取り揃えております。

新規登録月の月会費、どの会員種別でも2ヶ月間がこの価格！

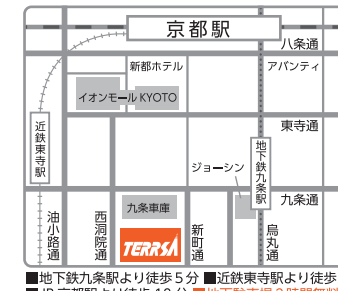
●ご入会から5ヵ月以上継続の方
●半年以内に在籍のない方
上記、2つの条件を満たした方に限ります

※該当しない会員種別もございます。※本キャンペーン特典を利用してご入会后、継続期間の条件を満たされず退会される場合、登録から2ヵ月分の月会費引額をいただきます。

- 営業時間
平日 9:30～22:45 (ジム 22:15/ プール 21:30)
土曜日 9:30～20:30 (ジム・プール 20:00)
日・祝日 9:30～19:00 (ジム・プール 18:30)
- 定休日
毎週水曜日・年末年始 (12/29～1/3)
※お盆も休まず営業します
- 法人会員システム 詳しくはお問合わせください

- 入会手続き
下記ご持参のうえ、
フロントでお手続きください
- 入会登録料
- +
- 月会費
- +
- 自動振替の準備として
お届け印と通帳

※全国どここの金融機関でも
ご利用いただけます



■地下鉄九条駅より徒歩5分 ■近鉄東寺駅より徒歩5分
■JR京都駅より徒歩10分 ■地下駐車場2時間無料

見学随時受付中！
お気軽にお問合わせください。

tel:075-692-3464

京都テルサフィットネスクラブ

エレベーター直結
地下駐車場完備！
2時間無料！

