




	スタジオ1	スタジオ2	プール1	プール2	プール3
10					
:30	10:15~ サンタとラジオ体操				
11	10:45~ 定員：33名 大好き☆ステップ75 ～クリスマスバージョン～ (中・上級者向け) 蔵樹&浅貝	10:45~ 定員：20名 まずはこのレッスン はじめてヨガ 吉田	11:00~ 定員：10名 あったかストレッチ	プールサイド で行います。	
:30		11:40~ 定員：25名 エンジョイ・ワッショイ フレッシュエアロ ～かわいく・楽しく～ (初・中級者向け) 伊庭&川村	11:30~ 定員：50名 ☆プールにサンタがやって来た☆ ～アクアバージョン～ 羽谷&村上&中橋		
12	12:15~ 定員：45名 富田プレゼント 仮装でエアロ60 ～コスプレ&ダンシング ～(中級者向け) 富田				
:30		12:55~ 定員：10名 クリスマスバージョン スピニング45 ～クリスマススペシャル～ 高橋(淳)&森村	13:00~ 定員：50名 宝探しゲーム ”クリスマスプレゼントGETだぜ！！”		
13	13:30~ 定員：45名 アンコールレッスン ZUMBA ～笑う門には福きたる～ 角田&吉田				
:30		14:00~ 定員：25名 スペシャルレッスン クリスマ フラダンス75 ～富田オリジナル～ 富田	13:45~ 定員：15名 クリスマス スイムスキル ”目指せ上級” 羽谷	13:45~ 定員：20名 メリクリシェイプ ウォーキング 村上	13:45~ 定員：20名 メリクリ フィンスイム 中橋
14	14:45~ 定員：40名 クリスマス特別編 マーシャル& ボクシング ～目指せ！ストレスフリー～ 中川(千)&村田				
:30			14:45~ 定員：4名 羽谷サンタの スイムクリニック 羽谷	1枠15分で、4名限定の マンツーマンレッスンです。	
15	16:00~ 定員：45名 伊東かおりプロデュース マイアミダンス ～コスチュームが見逃せない～ 伊東				
:30					